



Tu protección,
sin complicaciones.

ASISTENCIAS

Accidentes Personales Individual
Plan **ESTHELA**

Un plan accesible que te brinda ***acompañamiento emocional y atención médica cuando más lo necesitas.***

☎ 22.26.90.71.10

✉ recepcion@plenit.mx

📍 C. 29 Sur 127 Col. La Paz Puebla, Pue.

¿Qué incluye el Paquete **ESTHELA**?

Este plan reúne servicios esenciales de apoyo y acompañamiento para brindarte tranquilidad en situaciones importantes, con acceso rápido a atención y respaldo cuando más lo necesites.

✓ **Servicios Presenciales**

- Ambulancia

Servicio de traslado y atención de emergencia sujeto a disponibilidad y cobertura.

✓ **Asistencias**

- Asistencia funeraria

Acompañamiento y apoyo en procesos funerarios conforme a las condiciones del plan contratado.



SALUD DIGITAL **+ 3 BENEFICIARIOS**

ESPECIALIDADES

- Medicina General
- Personal Trainer
- Psicología
- Fisioterapia
- Mindfulness

*Consultas ilimitadas sujetas a
disponibilidad de agenda.*

SERVICIOS DIGITALES **+ 3 BENEFICIARIOS**

- Receta electrónica
- Orden de laboratorio
- Smartcheck
- AIDA

Detalle de cobertura

Medicina General

- Atención inmediata 24/7
- Sin cita previa

Psicología

- Atención agendable
- Espera de 24 a 48 hrs

Fisioterapia

- Atención virtual especializada
- Sesiones de 30 min

Personal Trainer

- Rutinas personalizadas
- Actividad física guiada
- Mindfulness

Servicios sujetos a agenda y disponibilidad.

¿Cómo hacer uso de *tus asistencias*?

1. Accede a **plenit.wedoctorsmx.mx**
2. Selecciona **Registrarme** e ingresa con tu **número de póliza y número de certificado**, aquí te ponemos un ejemplo:
Póliza: P25AI00001
Certificado: 1/1
Prefijo: PLNT
"PLNT + número de póliza + número de certificado" ->
"PLNTP25AI0000111"
3. Completa tus datos personales y crea tu contraseña
4. Inicia sesión con tu CURP y tu nueva contraseña

Una vez dentro, te pedimos que actualices tus datos para garantizar una atención sin contratiempos

Disponible 24/7 desde cualquier dispositivo.



Accidentes Personales Individual

Plan **ESTHELA**

Tu salud, acompañada en todo momento.

Accede a herramientas de salud y bienestar desde cualquier lugar.