



Tu protección,
sin complicaciones.

ASISTENCIAS

Gastos Médicos Mayores Individual
Plan **AURA**

Bienestar integral para ti y los tuyos

Accede a **atención médica, salud mental, wellness y herramientas digitales** desde una sola plataforma.

☎ 22.26.90.71.10

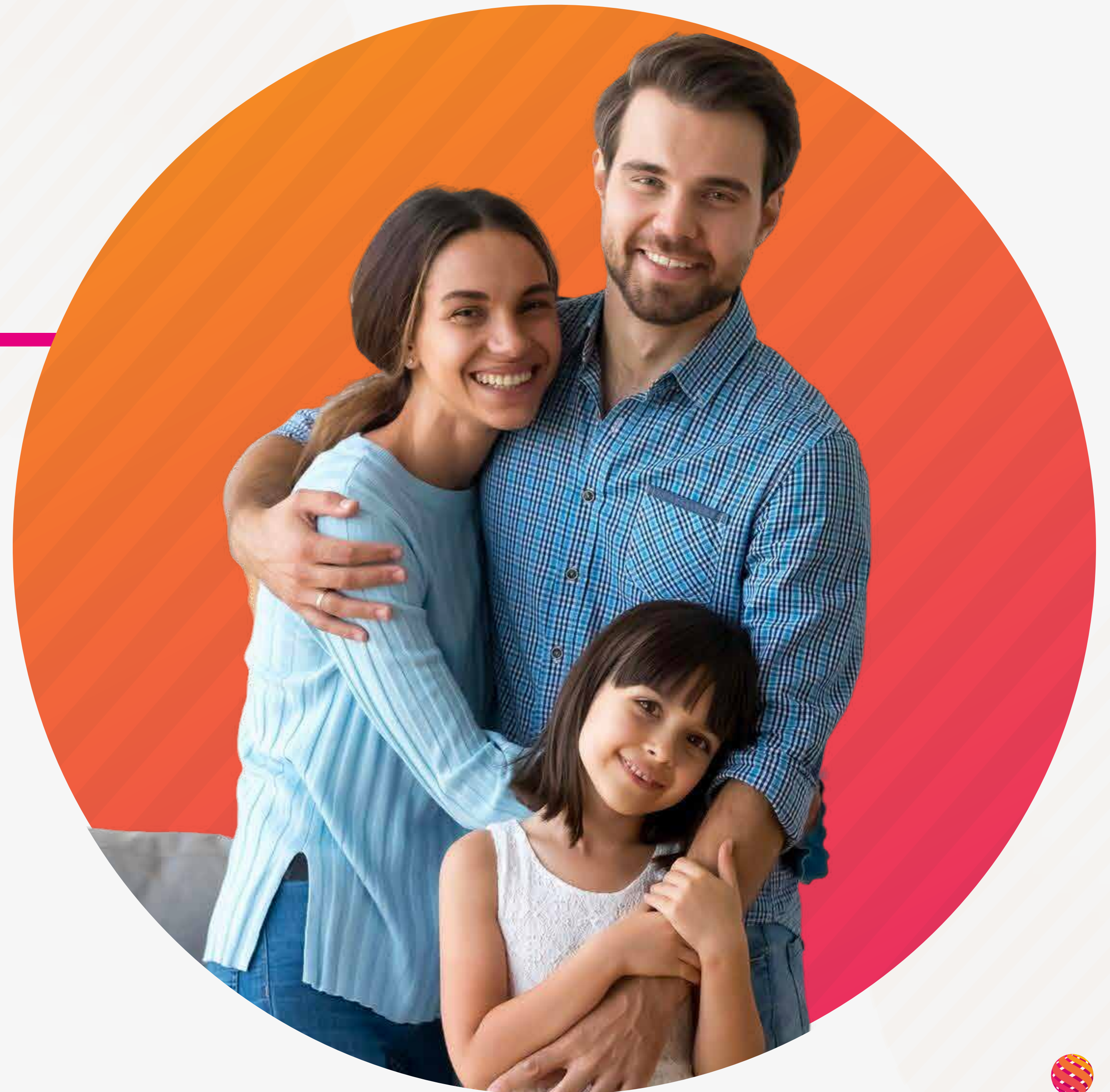
✉ recepcion@plenit.mx

📍 C. 29 Sur 127 Col. La Paz Puebla, Pue.

¿Qué incluye el Paquete **AURA**?

Una cobertura integral diseñada para acompañarte todos los días.

- ✓ Programas de salud
- ✓ Servicios presenciales
- ✓ Asistencias
- ✓ Salud digital + 3 beneficiarios
- ✓ Servicios digitales



PROGRAMAS DE SALUD, SERVICIOS Y ASISTENCIAS

Programas de Salud

- Bienestar continuo
- Salud mental.

Servicios Presenciales

- Médico a domicilio
- Enfermera a domicilio
- Asistencia dental

Asistencias

- Asistencia funeraria
- Asistencia en viajes nacionales

SALUD DIGITAL + 3 BENEFICIARIOS

ESPECIALIDADES

- Medicina General 24/7
- Nutrición
- Psicología
- Psiquiatría
- Medicina Interna
- Pediatría
- Ginecología
- Geriatria
- Oncología
- Yoga
- Pilates
- Personal Trainer
- Mindfulness

*Consultas ilimitadas sujetas a
disponibilidad de agenda.*

SERVICIOS DIGITALES + 3 BENEFICIARIOS

- Receta electrónica
- Orden de laboratorio
- Smartcheck IA
- AIDA Concierge IA
- Wellness Plus

Detalle de cobertura

Medicina General

- Atención inmediata 24/7
- Sin necesidad de cita
- Orientación médica, recetas y derivación

Psicología

- Atención agendable
- Tiempo de espera de 24 a 48 hrs
- Sesiones de 30 min

Psiquiatría y Especialidades

- Tiempo de espera de 48 a 60 hrs
- Sesiones de 30 min
- Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

Wellness

- Yoga: sesiones de 1 hora
- Pilates, Mindfulness y Personal Trainer: 30 min

Los servicios no sustituyen atención de urgencias ni hospitalización.

Bienestar continuo y salud mental

Bienestar continuo:

Programa enfocado en:

- Diabetes
- Hipertensión
- Obesidad

Incluye:

- Seguimiento médico
- Revisión de laboratorios
- Control de interconsultas

Salud mental

- Evaluación inicial OQ-45.2
- Seguimiento clínico digital
- Atención psicológica y psiquiátrica

Casos de riesgo elevado serán derivados a servicios de emergencia.

Asistencias y beneficios adicionales

Asistencia Dental

- Orientación y atención dental básica
- Referencia con especialistas afiliados
- Atención sujeta a disponibilidad y cobertura

Asistencia Funeraria

- Acompañamiento y orientación telefónica
- Coordinación de servicios funerarios
- Atención disponible las 24 horas

Asistencia en Viajes Nacionales

- Apoyo y orientación durante viajes dentro del país
- Coordinación de asistencia en caso de emergencia
- Disponible 24/7

Servicios presenciales

- Médico a domicilio
- Enfermera a domicilio
- Asistencia dental
- Ambulancia

Las asistencias están sujetas a términos, condiciones y cobertura aplicable.

¿Cómo hacer uso de *tus asistencias*?



1. Accede a **plenit.wedoctorsmx.mx**
2. Selecciona **Registrarme** e ingresa con tu **número de póliza y número de certificado**, aquí te ponemos un ejemplo:
Póliza: P25AI00001
Certificado: 1/1
Prefijo: PLNT
"PLNT + número de póliza + número de certificado" ->
"PLNTP25AI0000111"
3. Completa tus datos personales y crea tu contraseña
4. Inicia sesión con tu CURP y tu nueva contraseña

Una vez dentro, te pedimos que actualices tus datos para garantizar una atención sin contratiempos

Disponible 24/7 desde cualquier dispositivo.



Gastos Médicos Mayores Individual

Plan **AURA**

Tu bienestar en una sola plataforma.

Atención médica, salud mental y wellness desde donde estés.

☎ 22.26.90.71.10

✉ recepcion@plenit.mx

📍 C. 29 Sur 127 Col. La Paz Puebla, Pue.